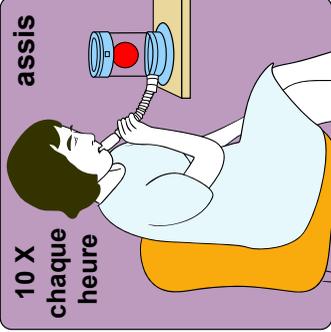
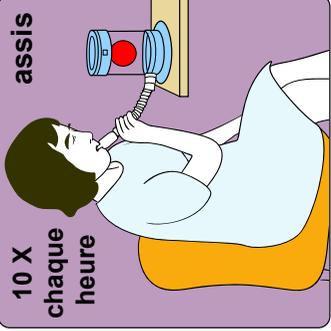
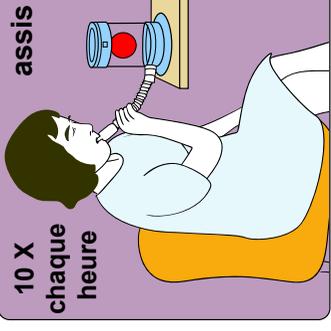
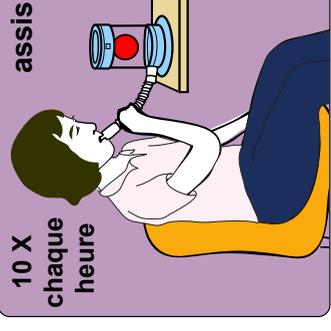
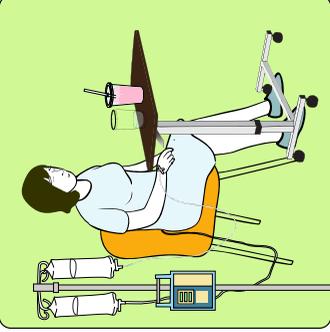
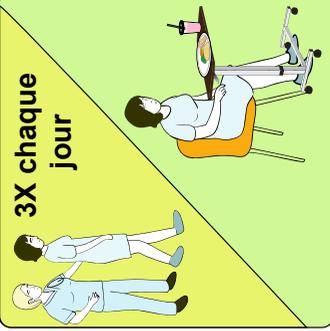
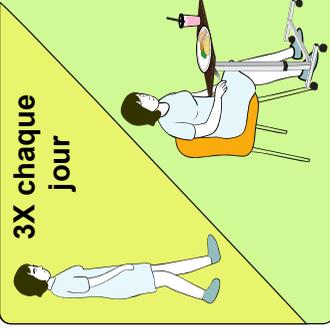
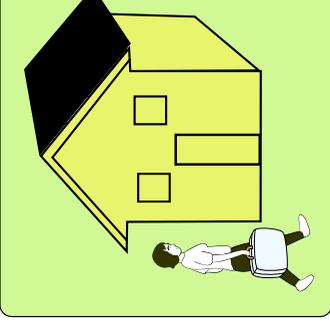
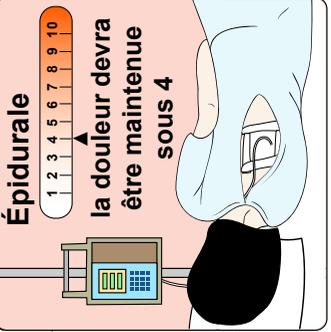
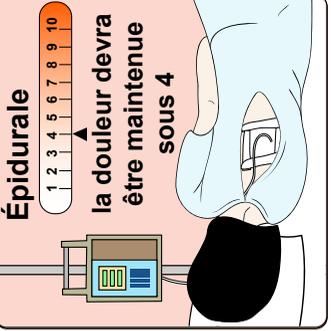
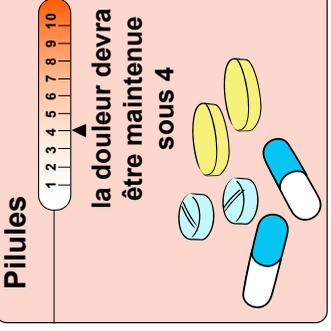
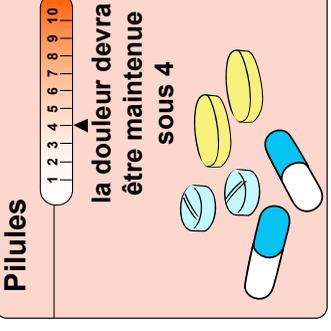
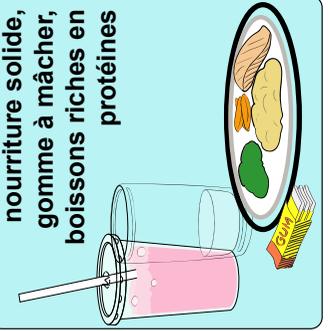
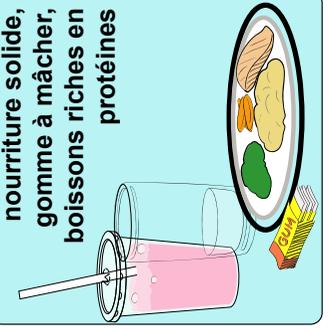
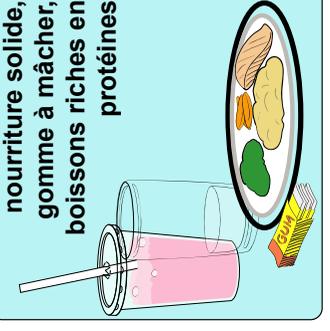
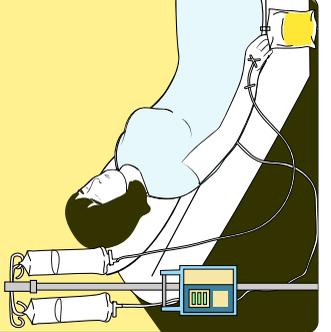
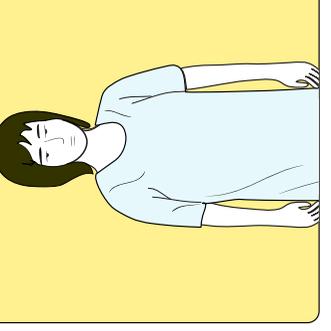
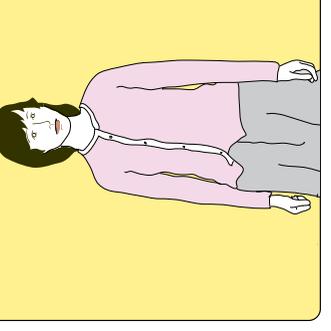


Guide du parcours du retour chez-soi : chirurgie intestinale (colorectale)

| | Jour de la chirurgie | 1 Jour après la chirurgie | 2 Jours après la chirurgie | 3 Jours après la chirurgie |
|---------------------------------|--|--|---|--|
| Exercices de respiration | 10 X chaque heure assis  | 10 X chaque heure assis  | 10 X chaque heure assis  | 10 X chaque heure assis  |
| Activités |  | 3X chaque jour  | 3X chaque jour  |  |
| Contrôle de la douleur | Épidurale la douleur devra être maintenue sous 4  | Épidurale la douleur devra être maintenue sous 4  | Pilules la douleur devra être maintenue sous 4  | Pilules la douleur devra être maintenue sous 4  |
| Nutrition | gomme à mâcher, liquides et boissons riches en protéines  | nourriture solide, gomme à mâcher, boissons riches en protéines  | nourriture solide, gomme à mâcher, boissons riches en protéines  | nourriture solide, gomme à mâcher, boissons riches en protéines  |
| Tubes & lignes |  |  |  |  |



Directives pour patients ayant une chirurgie intestinale. (colorectale)

| Visite préopératoire | 1 jour avant la chirurgie | Jour de la chirurgie | 1 jour après la chirurgie | 2 jours après la chirurgie | 3 jours après la chirurgie |
|---|--|--|--|---|--|
| <p>Je vais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Passer un ECG si j'ai plus de 40 ans -Passer une radiographie des poumons -Passer des analyses de sang <p>Rencontrer une infirmière qui va:</p> <ul style="list-style-type: none"> -m'expliquer comment me préparer pour la chirurgie -m'expliquer à quoi m'attendre pendant mon séjour à l'hôpital -me donner des directives écrites à apporter à la maison <p>Rencontrer un résident membre de l'équipe de mon chirurgien qui va :</p> <ul style="list-style-type: none"> -M'expliquer la chirurgie -Me prescrire une ordonnance si je dois prendre des médicaments avant la chirurgie | <p>Je vais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Boire seulement des liquides clairs; jello, jus sans pulpe, popsicle, bouillon clair, Gatorade, thé ou café, pas de lait ni de produits laitiers <p style="text-align: center;">————— OU —————</p> <ul style="list-style-type: none"> -Manger et boire normalement <p>Je vais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Prendre le laxatif et les médicaments (s'il y a lieu) tel qu'indiqué par mon chirurgien - Recevoir un appel de l'hôpital confirmant mon heure d'arrivée pour la chirurgie. -Prendre ma douche avec l'éponge -Arrêter de manger et de boire à partir de minuit sauf si mon infirmière m'indique de faire autrement | <p>Je vais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Prendre une douche avec le savon antibactérien -Prendre mes médicaments en suivant l'ordonnance du médecin <p>-Ne rien manger ni boire à partir de minuit tel qu'indiqué</p> <p style="text-align: center;">————— OU —————</p> <ul style="list-style-type: none"> -Boire des liquides clairs le matin (y compris la boisson riche en glucides) -Ne rien prendre par la bouche (pas même de l'eau) jusqu'à 2 heures avant d'arriver à l'hôpital. <p>À l'hôpital, je vais rencontrer une infirmière qui va:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Réviser une liste de vérification avec moi -Me donner 2 lavements si indiqué par mon chirurgien -M'aider à me préparer pour la chirurgie (mettre la jaquette d'hôpital, mettre les bas....) <p>Avoir la chirurgie; être transféré à la salle de réveil et ensuite à ma chambre d'hôpital</p> <p>Après la chirurgie je vais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Parler à mon infirmière si ma douleur atteint le 4 sur 10 sur l'échelle de la douleur -Faire les exercices pour les chevilles. <p>Dans ma chambre, je vais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Avec de l'aide, me lever et m'asseoir sur la chaise pour environ 2 heures -Faire mes exercices de respiration -Boire des liquides -Mâcher de la gomme pendant 30 minutes | <p>Je vais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Faire les exercices de respiration profonde et de toux -Utiliser mon inspiromètre à chaque heure d'éveil -M'asseoir sur la chaise pour tous mes repas -Avec de l'aide, me lever et marcher le long du corridor. Je ferai ceci 3 fois par jour -Passer un total d'au moins 8 heures hors du lit. -Parler à mon infirmière si ma douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de la douleur -Me faire enlever le tube d'urine (inséré pendant la chirurgie) pour pouvoir uriner seul(e). -Me lever et marcher pour aller à la toilette (je n'utilise pas le bassin de lit ni l'urinal) -Continuer à boire des liquides. Si tout va bien, j'aurai de la nourriture solide et 4 boissons riches en protéines pendant la journée -Mâcher de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour | <p>Je vais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Faire les exercices de respiration profonde et de toux -Utiliser mon inspiromètre à chaque heure d'éveil -Avec de l'aide, me lever et marcher le long du corridor. Je ferai ceci 3 fois par jour -Passer un total d'au moins 8 heures hors du lit -M'asseoir sur la chaise pour manger tous mes repas -Me lever et marcher pour aller à la toilette (je n'utilise pas le bassin de lit ou l'urinal) -Me faire enlever le petit tube (épidurale) que j'ai dans le dos -Parler à mon infirmière si ma douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de la douleur -Manger de la nourriture solide -Continuer à boire des liquides -Continuer à mâcher de la gomme pendant 30 minutes, 3 fois par jour -Informez mon infirmière ou mon médecin si je passe des gaz. -Me préparer à rentrer à la maison demain | <p>Je vais:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Continuer à faire comme hier (me lever et marcher, faire les exercices de respiration, manger et boire, etc) -Informez mon infirmière si ma douleur atteint 4 sur 10 sur l'échelle de la douleur -Relire les directives que l'infirmière m'a données concernant le congé d'hôpital -Rentrer à la maison avant midi -Obtenir une ordonnance pour des médicaments contre la douleur et un rendez-vous de suivi avant de quitter l'hôpital. |